



**Сад 12 часов  
МЕНЮ НА 13.03.2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100,00	47,00
	Масло для заправки каши	3,00	19,80
	Масло порционное	6,00	39,60
	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая	190,00	182,99
	Булка	50,00	100,00
	Какао с молоком	180,00	106,46
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>529,00</b>	<b>495,85</b>
<b>Второй завтрак</b>	Молоко	200,00	80,00
	<b>Итого за второй завтрак</b>	<b>200,00</b>	<b>80,00</b>
<b>Обед</b>	Суфле из кур с рисом	80,00	218,35
	Картофель в молоке	150,00	132,00
	Компот из свежемороженых ягод (брусника)	180,00	62,50
	Салат из белокачанной капусты с морковью	60,00	67,18
	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	67,80
	Соус томатный	30,00	18,02
	Хлеб ржаной	55,00	110,00
	<b>Итого за обед</b>	<b>755,00</b>	<b>675,84</b>
<b>Уплотненный полдник</b>	Винегрет с растительным маслом	200,00	183,02
	Чай с лимоном.	200,00	93,12
	Ватрушка с яблочным фаршем	60,00	211,04
	Булка	40,00	80,00
	<b>Итого за уплотненный полдник</b>	<b>500,00</b>	<b>567,18</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 984,00</b>	<b>1 818,87</b>